

ISALYA CLUB

FITNESS & MUSCULATION

CATALOGUE & TARIFS 2026



Cardio • Renforcement • Musculation • Suivi et progression

FORMULES D'ABONNEMENT

Des modalités simples, adaptées à la fréquence de pratique et au niveau d'accompagnement souhaité.

Formule	Accès / contenu	Tarif
Fitness Éco	3 séances/semaine · heures creuses · machines 10 min/séance	10 000 FCFA/mois
Fitness Standard	4 séances/semaine · machines 20 min/séance · bilan mensuel	15 000 FCFA/mois
Fitness Performance	5 séances/semaine · machines 30 min/séance · suivi coach	20 000 FCFA/mois
Fitness Premium	6 séances/semaine · priorité réservation · 1 hammam	25 000 FCFA/mois
Illimité Plus	Tous les jours · coaching renforcé · bien-être	35 000 FCFA/mois

INSCRIPTION ET CONDITIONS

Inscription annuelle : 5 000 FCFA. Carte d'adhérent incluse à la première inscription. Les abonnements sont nominatifs et débutent à la date d'activation.

SÉANCES, CARTES & OPTIONS

Prestation	Modalité	Tarif
Séance découverte	Accès simple	2 000 FCFA
Séance machines électriques	Accès complet	3 000 FCFA
Séance petit groupe	Avec coach	5 000 FCFA
Carte 5 séances	Valable 30 jours	12 500 FCFA
Carte 10 séances	Valable 60 jours	22 000 FCFA

SERVICES COMPLÉMENTAIRES

Service	Précision	Tarif
Coaching individuel	60 min	7 500 FCFA
Bilan corporel	Mesures et objectifs	3 000 FCFA
Programme 8 semaines	Plan et suivi, hors abonnement	15 000 FCFA
Dépassement machine	Tranche supplémentaire de 30 min	1 000 FCFA

PACKS & AVANTAGES

Des offres conçues pour les familles, les pratiquants réguliers et les adhérents multiservices.

Pack	Composition	Tarif
Fitness + Danse	Salle + cours collectifs	22 000 FCFA/mois
Fitness + Judo	Accès aux deux activités	25 000 FCFA/mois
Fitness & récupération	Fitness + 2 G5 + 1 hammam	35 000 FCFA/mois
Premium Isalya	Fitness + 2 massages + 2 hammams + 2 G5	65 000 FCFA/mois

RÈGLES DE GESTION

- Réservation obligatoire des machines motorisées en heures de pointe.
- Occupation maximale conseillée : 20 minutes par machine lorsqu'un adhérent attend.
- Les crédits et minutes consommés sont suivis dans l'espace adhérent.

COMMENCEZ VOTRE PARCOURS



Contact	Information	Action
Téléphone / WhatsApp	696 46 20 42 · 654 71 95 44	Réserver
Adresse	Ahala - Yaoundé	Visiter
En ligne	www.isalyaclub.com	Adhérer

SPORT · DISCIPLINE · BIEN-ÊTRE · EXCELLENCE

Tarifs indicatifs 2026. Offres promotionnelles non cumulables.