

ISALYA CLUB

SPA & BIEN-ÊTRE

CATALOGUE DES SOINS • TARIFS 2026



DÉTENTE • HAMMAM • RÉCUPÉRATION • SILHOUETTE

LE SPA ISALYA

Détente, récupération et silhouette

Une expérience de bien-être professionnelle au cœur d'Isalya Club. Nos soins sont organisés autour de quatre parcours : détente, hammam, récupération sportive et silhouette. Chaque rendez-vous commence par un échange permettant d'adapter la prestation à votre objectif et à votre état de santé.

DÉTENTE Massages relaxants, pierres chaudes, dos et nuque.	HAMMAM Vapeur, savon noir, gommage et rituels corporels.
RÉCUPÉRATION Massage sportif, G5 et étirements assistés.	SILHOUETTE G5, madérothérapie, drainage et enveloppements.

Avantage adhérent : les membres actifs Isalya Club bénéficient d'un tarif privilégié sur les soins signalés dans ce catalogue.

Réservation : acompte de 30 %. Annulation gratuite jusqu'à 24 heures avant le rendez-vous.



HAMMAM & RITUELS

Une pause de chaleur et de soin corporel, proposée dans un environnement propre, apaisant et organisé sur réservation.

Prestation	Durée	Public	Adhérent
Hamam simple	25 min	6 000 FCFA	5 000 FCFA
Hamam + savon noir	35 min	8 000 FCFA	7 000 FCFA
Hamam + gommage	45 min	12 000 FCFA	10 000 FCFA
Hamam + gommage + enveloppement	60 min	16 000 FCFA	14 000 FCFA
Rituel complet Isalya	90 min	25 000 FCFA	22 000 FCFA
Hamam privé duo	45 min	20 000 FCFA	18 000 FCFA

Rituel complet : hammam, savon noir, gommage, enveloppement et hydratation corporelle.

MASSAGES BIEN-ÊTRE

Des protocoles de confort et de relaxation, adaptés à la durée choisie et réalisés par une praticienne formée.

Prestation	Durée	Public	Adhérent
Dos et nuque	30 min	10 000 FCFA	8 000 FCFA
Relaxant	45 min	15 000 FCFA	13 000 FCFA
Relaxant complet	60 min	20 000 FCFA	18 000 FCFA
Relaxant complet	90 min	28 000 FCFA	25 000 FCFA
Pierres chaudes	60 min	25 000 FCFA	22 000 FCFA
Pieds et jambes	30 min	10 000 FCFA	8 000 FCFA
Prénatal adapté	45 min	18 000 FCFA	15 000 FCFA

NOS ENGAGEMENTS

Accueil confidentiel · linge individuel · hygiène des mains · accessoires nettoyés entre deux clients · questionnaire préalable · intensité adaptée · respect de la pudeur.

Important : les massages proposés dans l'espace Spa relèvent du bien-être. Toute demande de prise en charge médicale ou de rééducation est orientée vers un professionnel de santé.



RÉCUPÉRATION SPORTIVE & G5

Des soins pensés pour accompagner les adhérents fitness et judo après l’effort. La machine G5 complète le travail manuel par des vibrations ou percussions mécaniques contrôlées.

Prestation	Durée	Public	Adhérent
Massage sportif ciblé	30 min	12 000 FCFA	10 000 FCFA
Massage sportif complet	60 min	22 000 FCFA	18 000 FCFA
G5 récupération musculaire	30 min	10 000 FCFA	8 000 FCFA
G5 + massage manuel	45 min	15 000 FCFA	12 000 FCFA
G5 + massage + étirements	60 min	20 000 FCFA	17 000 FCFA
Hammam + récupération	75 min	25 000 FCFA	20 000 FCFA

Le G5 ne remplace ni une consultation médicale ni une séance de kinésithérapie. Il n’est pas appliqué sur une blessure récente, une zone inflammatoire, des varices importantes ou une articulation douloureuse.



SILHOUETTE & DRAINAGE

Des protocoles non invasifs qui visent le confort, le remodelage esthétique et l'amélioration temporaire de l'aspect de la peau. Ils ne constituent pas une méthode garantie de perte de poids.

Prestation	Durée	Public	Adhérent
G5 silhouette - 1 zone	30 min	10 000 FCFA	8 000 FCFA
G5 silhouette - 2 zones	45 min	15 000 FCFA	13 000 FCFA
Massage amincissant	45 min	15 000 FCFA	13 000 FCFA
Madérothérapie - 1 zone	45 min	15 000 FCFA	13 000 FCFA
Madérothérapie corps	60 min	20 000 FCFA	18 000 FCFA
Drainage bien-être	45 min	18 000 FCFA	16 000 FCFA
Drainage corps complet	60 min	22 000 FCFA	20 000 FCFA
Enveloppement froid	45 min	12 000 FCFA	10 000 FCFA

Une zone : abdomen, cuisses, hanches, bras ou fesses. Les cures peuvent être suivies par mesures et photographies uniquement avec le consentement du client.

CURES & FORMULES

Des parcours cohérents, plus avantageux que l’achat séance par séance.

Formule	Composition	Tarif
Récupération sportive	5 séances G5 + 2 massages sportifs + 1 hammam	75 000 FCFA
Silhouette Essentielle	5 séances G5 + 5 massages amincissants	110 000 FCFA
Silhouette Intensive	5 G5 + 5 madérothérapies + 2 hammams	145 000 FCFA
Jambes légères	5 drainages ciblés + 2 enveloppements froids	75 000 FCFA
Bien-être mensuel	2 massages 60 min + 2 hammams	42 000 FCFA
Duo détente	2 massages 60 min + hammam privé	50 000 FCFA
Fitness & récupération	Fitness mensuel + 2 G5 + 1 hammam	35 000 FCFA
Premium Isalya	Fitness + 2 massages + 2 hammams + 2 G5	65 000 FCFA/mois

Les cures sont nominatives. Validité indicative : 60 jours pour cinq séances et 90 jours pour dix séances.

SOINS SPÉCIALISÉS

Certaines prestations exigent un dispositif homologué, une formation particulière ou l'intervention d'un professionnel de santé.

Prestation	Tarif indicatif	Condition
Cryolipolyse - 1 zone	30 000 FCFA	Après acquisition et sécurisation du protocole
Cryolipolyse - 2 zones	50 000 FCFA	Après acquisition et sécurisation du protocole
Consultation ostéopathique	25 000 à 30 000 FCFA	Prestataire qualifié conventionné
Kinésithérapie	15 000 à 20 000 FCFA	Professionnel autorisé
Drainage post-opératoire	20 000 à 25 000 FCFA	Professionnel de santé
Mésothérapie	Sur consultation	Exclusivement dans le circuit médical

PRÉCAUTIONS ESSENTIELLES

Signalez toute grossesse, opération récente, maladie cardiovasculaire, hypertension non contrôlée, phlébite, trouble circulatoire, infection, affection cutanée, hernie, traitement médical ou douleur inexpliquée. Isalya Club peut différer une prestation et recommander un avis médical.

La cryolipolyse est un soin de contour corporel localisé et non un traitement général de l'obésité. La mésothérapie comporte des injections et ne fait pas partie des soins ordinaires du Spa.

RÉSERVEZ VOTRE MOMENT ISALYA



AU CLUB
Ahala - Yaoundé
Immeuble Isalya

PAR TÉLÉPHONE / WHATSAPP
696 46 20 42
654 71 95 44

EN LIGNE
www.isalyaclub.com
Espace adhérent

SPORT · BIEN-ÊTRE · EXCELLENCE

Tarifs indicatifs 2026 susceptibles d'être ajustés. Les offres promotionnelles ne sont pas cumulables.